

# UNIVERSITAS BINA NUSANTARA

---

Program Ganda

Teknik Informatika - Matematika

Skripsi Sarjana Program Ganda

Semester Ganjil 2011/2012

Vinolia Valentina

1100045025

## **ABSTRAK**

Kebutuhan gizi merupakan hal penting yang sering dianggap remeh oleh orang – orang pada umumnya. Kebutuhan gizi setiap orang berbeda – beda tergantung pada beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, aktivitas dan lainnya. Pola makan dan pola hidup yang kurang sehat menyebabkan semakin banyaknya penderita diabetes dewasa ini. Diabetes sebenarnya merupakan penyakit yang cukup berbahaya dan diperlukan perhatian khusus pada makanan yang dikonsumsi. Namun setiap konsumsi makanan tetap harus memperhatikan kebutuhan gizi dan kalornya. Di dalam skripsi ini, penulis ingin membantu para penderita diabetes untuk menentukan kebutuhan gizi dan kalornya sehingga makanan yang dikonsumsi tidak membahayakan penyakit yang dideritanya tetapi tetap memenuhi kebutuhan gizi dan kalori hariannya. Solusi untuk membantu penderita diabetes berupa perancangan program aplikasi penentuan kebutuhan gizi. Adapun metode yang digunakan adalah algoritma genetika.

Kata kunci : kebutuhan gizi, penderita diabetes, penentuan, algoritma genetika